



WORKBOOK

*HUMAN DESIGN
KÜSST
SOCIAL MEDIA*



ANNIKA ECHT & ANNA GEPPNER-SCHARNAGL



Hier kannst du dir während des Workshops

Notizen zum Typen machen:

der Generator:





Hier kannst du dir während des Workshops
Notizen zum Typen machen:

der Manifestor:





Hier kannst du dir während des Workshops

Notizen zum Typen machen:

der Manifestierende Generator:





Hier kannst du dir während des Workshops
Notizen zum Typen machen:

der Projektor:





Hier kannst du dir während des Workshops
Notizen zum Typen machen:

der Reflektor:





POSITIONIERUNG

BRAINSTORMING

NUTZE DAS BRAINSTORMING UM MEHR KLARHEIT ZU FINDEN. DAS OBERE KÄSTCHEN FÜLLST DU ZULETZT AUS. VERSUCHE ES IN 1 SATZ ZU BRINGEN.

MEINE NEUE
POSITIONIERUNG:

WAS TUE
ICH /
ANGEBOT

FÜR WEN
TUE ICH ES
/
ZIELGRUPP
E

WARUM TUE
ICH ES

DEINE
PERSÖN-
LICHE
NOTE

GEDANKEN?



DIE VIELFALT AN SOCIAL MEDIA



FACEBOOK

NUTZE DIE VIELFALT VON TEXT, BILD UND VIDEOS AUF FACEBOOK PROFIL, SEITE UND IN GRUPPEN.



INSTAGRAM

EHEMALS PLATTFORM FÜR FOTOS, MEHR FOKUS AUF VIDEOS - EINE VIELFALT AN MÖGLICHKEITEN DES CONTENTS.



PINTEREST

EINE BILD- & VIDEOSUCHMASCHINE - SUPER ZUR INSPIRATION.



YOUTUBE

NACH GOOGLE DIE GRÖSSTE SUCHMASCHINE - FOKUS: VIDEOS.



TIKTOK

VIDEOPLATTFORM FÜR KURZWEILIGE, UNTERHALTSAME ABER AUCH TIEFGEHENDE INHALTE.



LINKEDIN

DIE BUSINESSPLATTFORM ZUM CONNECTEN UND AUSTAUSCHEN.



Fragen für die jeweiligen Typen:

der Generator:

- Was frustriert mich und was kann ich machen um das zu ändern?
- Was macht mir Freude und erfüllt mich?
- Wie kann ich auch Freude in das Leben anderer bringen?
- Wann fühle ich innere Zufriedenheit und wie kann ich sie erreichen?
- Wer oder was unterstützt mich meine Begeisterung in die Welt zu bringen?
- Wen möchte ich mit meiner Begeisterung überhaupt erreichen?
- Wann habe ich mein Bauchgefühl ignoriert und bin ihm nicht gefolgt.
- Wann habe ich nicht auf meine Autorität gehört?
- Wie kann ich den Fokus halten um Meister in meinem Bereich zu werden?

Fragen für die jeweiligen Typen:

der ManiGen:

- Was frustriert mich und was kann ich machen um das zu ändern?
- Was macht mir Freude und erfüllt mich?
- Wie kann ich auch Freude in das Leben anderer bringen?
- Wann fühle ich innere Zufriedenheit und wie kann ich sie erreichen?
- Wer oder was unterstützt mich meine Begeisterung in die Welt zu bringen?
- Wen möchte ich mit meiner Begeisterung überhaupt erreichen?
- Wann habe ich mein Bauchgefühl ignoriert und bin ihm nicht gefolgt.
- Wann habe ich nicht auf meine Autorität gehört?
- Wann habe ich initiiert und nicht reagiert?
- Wann tritt Langeweile auf und wie kann ich das verhindern?
- Habe ich auf den Moment der Wahrheit gewartet?

Fragen für die jeweiligen Typen:

der Projektor:

- Welches Umfeld sieht meine Gaben und bringt mir Wertschätzung entgegen?
- Wo fühle ich mich gehört und gesehen?
- Was gibt mir das Gefühl erfolgreich zu sein?
- Wann fühle ich Verbitterung in meinem Leben und was kann ich dagegen tun?
- Erlaube ich mir genug Pausen ohne mich dafür zu rechtfertigen?
- Wie möchte ich meine Energie am heutigen Tag verteilen?
- Was hilft mir, mein inneres Wissen auch zu leben?
- Wie kann ich meine Talente optimal einbringen um andere zu bestärken?
- Was will ich heute mit der Welt teilen?
- Wann habe ich nicht auf meine Autorität gehört?
- Wann habe ich nicht auf eine Einladung gewartet?

Fragen für die jeweiligen Typen:

der Manifestor:

- Was löst in mir diese Wut aus und was kann ICH beruflich ändern?
- Was kann ich heute tun um inneren Frieden zu spüren?
- Wo lasse ich mich von MEINEM Weg abbringen und was ist meine wahre Bestimmung?
- Wo hab ich in der Vergangenheit zu wenig informiert?
- Worüber sollte ich mein Umfeld heute informieren?
- In welchen Bereichen fällt es mir manchmal noch schwer zu informieren?
- Wo komme ich nicht in meine Kraft, weil ich mich zurückhalte oder nicht meine Wahrheit spreche?
- Wo möchte ich anderen noch gefallen anstatt die Menschen zu inspirieren?
- Wo ist mir die Meinung anderer noch zu wichtig?
- Erlaube ich mir meine Größe oder dimme ich mein Licht?
- Wo habe ich nicht auf meine Autorität gehört?

Fragen für die jeweiligen Typen:

der Reflektor:

- Wann oder wobei fühle ich Enttäuschung?
- Wo bin ich heute offen für Überraschungen?
- Wen möchte ICH heute gerne überraschen?
- Ist mein Umfeld unterstützend, wertschätzend und empowernd?
- Lasse ich mir genügend Zeit für Entscheidungen?
- Wo habe ich nicht auf meine Autorität gehört und zu schnell Entscheidungen getroffen?
- Wer möchte ich heute sein und wie möchte ich mich fühlen?
- Welcher Transit wirkt heute auf mich?
- Wie steht der Mond aktuell und wie kann mich das unterstützen?
- Was brauche ich heute um mich gut zu spüren?
- Wie kann ich mich heute energetisch entladen und wieder neu aufladen?

Affirmationen zu den Autoritäten

Emotionale Autorität: Ich lasse mich bei Entscheidungen nicht vom Druck anderer oder unserer hektischen Gesellschaft beeinflussen, Ich lasse mir Zeit für Entscheidungen.

Sakrale Autorität: Ich darf auch beruflich meiner Freude folgen.

Milz Autorität: Ich folge meinen Impulsen auch wenn es nicht logisch erklärbar ist.

Ego Autorität: Ich treffe Entscheidungen zu meinen Bedingungen.

Selbst Autorität: Meine Stimme ist meine Wahrheit.

Mentale Autorität: Die Welt um mich herum eröffnet meinen Weg zum Erfolg.

Lunare Autorität: Ich bin immer mit allem verbunden.

PLATZ FÜR

NOTIZEN



PLATZ FÜR

NOTIZEN



PLATZ FÜR

NOTIZEN



KONTAKT ZU UNS



Annika

WEBSITE WWW.ECHTANNIKA.DE
EMAIL INFO@ECHTANNIKA.DE
SOCIAL [@ECHTANNIKA](https://www.instagram.com/ECHTANNIKA)



Anna

KONTAKT@ANNA-WOWEFFEKT.AT **EMAIL**
[@ANNA.GEPPNER.SCHARNAGL](https://www.instagram.com/ANNA.GEPPNER.SCHARNAGL) **SOCIAL**

